

Hodnocení motorických testů pro kategorii U15 - chlapci

1. Hloubka předklonu

	1.	2.	3.	4.
50kg	16	13	10	7
60kg	16	13	10	7
66kg	16	13	10	7
73kg	16	13	10	7
nad 73kg	16	13	10	7

2. Boční rozštěp

	1.	2.	3.	4.
50kg	5	10	15	20
60kg	5	10	15	20
66kg	5	10	15	20
73kg	5	10	15	20
nad 73kg	5	10	15	20

3. Člunkový běh 5 x 10m

	1.	2.	3.	4.
50kg	12,6	13,0	13,5	14,0
60kg	12,6	13,0	13,5	14,0
66kg	12,6	13,0	13,5	14,0
73kg	12,8	13,2	13,7	14,2
nad 73kg	13,0	13,5	14,0	14,5

4. Šplh na laně za 1min.

	1.	2.	3.	4.
50kg	3	2	1,5	1
60kg	3	2	1,5	1
66kg	3	2	1,5	1
73kg	2,5	2	1,5	1
nad 73kg	1	0,75	0,5	0,25

5. Výskoky na překážku za 30s.

	1.	2.	3.	4.
50kg	27	24	21	16
60kg	27	24	21	16
66kg	24	21	16	12
73kg	21	17	12	10
nad 73kg	19	15	10	8

6. Kliky ležmo - max. počet

	1.	2.	3.	4.
50kg	70	60	50	40
60kg	70	60	50	40
66kg	70	60	50	40
73kg	70	60	50	40
nad 73kg	60	50	40	30

7. Vznosy na ribstolech

	1.	2.	3.	4.
50kg	14	10	7	5
60kg	14	10	7	5
66kg	10	7	5	3
73kg	7	5	3	2
nad 73kg	5	3	2	1

8. Shyb

	1.	2.	3.	4.
50kg	20	17	14	10
60kg	20	17	14	10
66kg	17	14	10	7
73kg	14	10	7	5
nad 73kg	6	4	2	1

9. Cooperův běh - 12 min.

	1.	2.	3.	4.
50kg	2900	2800	2650	2500
60kg	2900	2800	2650	2500
66kg	2900	2800	2650	2500
73kg	2800	2700	2500	2300
nad 73kg	2500	2300	2200	2100