



## SEMINÁŘ PRO TRENÉRY – HRADEC KRÁLOVÉ

28. 10. 2022

Prodloužení všech trenérských tříd

Prodloužení zkušební komisaře III. třídy

Základní technické principy juda a žákovské judo – Miya Uchida

Nová metodika pro dětské judo – Jiří Vaněk

- **pátek 28. 10. 2022**
- **místo konání:** dojo TJ SOKOL Hradec Králové, Eliščino nábř. 777, Hradec Králové

### Časový pořad:

- 9.30 registrace účastníků
- 10.00 – 12.00 Základní technické principy
- 12.00 – 13.30 pauza na oběd
- 13.30 – 15.30 Nová metodika pro dětské judo
- 15.30 – 17.00 Techniky vhodné pro žákovské soutěžní judo
- 17.00 – 17.30 diskuse

**Informace:** Jiří Vaněk, mobil: 605 502 076, mail: [vanek@czechjudo.cz](mailto:vanek@czechjudo.cz)

**Poplatek za seminář:** 500,-Kč /osoba/, dle Ekonomických směrnic ČSJu

**Forma placení:** pouze převodem na účet č. 154989288/0600, v. s. 22511  
(do zprávy pro příjemce uveďte jméno klubu). Uhradte převodem nejpozději do 25. 10. 2022

**Přihlášky:** [zde](#) do 25. 10. 2022. Pozor! Kapacita omezena na 50 účastníků.